Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO
GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom Sin pertenencia Étnica __x__
GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 1

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA CAMPESINA	A033	Harina de maíz amarillo, precocida	10,00	10	38,6	0,77	0,33	7,76	1,3	0,6	0,27	0,14	2,2	500	2600	52,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	10,00	10	36	1,25	0,17	7,23	0	1,5	0,43	0,1	0,2	500	2150	43,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	5,00	5	2,75	0,16	0,16	0,17	1,95	6	0	0,02	2,1	1000	5250	26,3
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		K033	Panela	1,00	1	3,64	0,01	0	0,9	0	0,42	0,05	0,01	0,39	500	3800	7,6
	PAPAYA PICADA	C065	Papaya, madura, cruda	71,43	50	20	0,25	0,05	4,1	117,5	12	0,15	0,05	2,5	1000	3350	239,3
	COLADA DE AVENA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		A029	Harina de avena, cruda	5,00	5	20,7	0,74	0,43	3,31	0	2,7	0,2	0,16	0,95	250	5500	110,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ®, precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro,	16,00	16	48,16	2,8	4,08	0,05	67,2	93,76	0,06	0,46	149,6	2000	63500	508,0
ALMUERZO	ARROZ CON PEREJIL	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		B079	Perejil, crudo	3,67	3,3	1,82	0,1	0,03	0,23	13,89	4,55	0,22	0,04	1,85	1000	7750	28,4
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		B009	Ajo, crudo	0,42	0,4	0,58	0,02	0	0,12	0	0,16	0	0	0,08	1000	10800	4,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PAPA DORADA	B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	27,78	25	24,25	0,5	0,05	5,22	0	2	0,2	0,08	2,5	1000	2400	66,7
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	JUGO DE LULO	C045	Lulo, crudo	83,33	50	24	0,45	0,05	4,45	18,5	5	0,3	0,05	0	1000	6250	520,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	ENSALADA ROJA (remolacha y zanahoria)	B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	18,75	15	7,95	0,21	0,02	1,54	0,3	2,4	0,12	0,06	10,65	1000	1900	35,6
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,65	15	7,05	0,1	0,02	1,42	197,7	4,05	0,06	0,03	5,25	1000	3400	60,0
		B103	Tomate, crudo	2,50	2	0,46	0,02	0	0,08	1,24	0,18	0,01	0	0,12	1000	7000	17,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,11	2	0,8	0,03	0	0,15	0,02	0,48	0,01	0	0,08	1000	3900	8,2
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	CARNE AL PIMENTON	F099	Res, carne magra, cruda	30,00	30	41,7	6,54	1,71	0	0	1,8	0,81	1,08	15,3	1000	26500	795,0
		B103	Tomate, crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		737	Laurel	0,11	0,1	0,22	0	0	0,05	0,15	0,19	0	0	0	1000	13450	1,5
		2049	Tomillo fresco	0,15	0,1	0,1	0	0	0,02	0,24	0,4	0,02	0	0,01	1000	20450	3,0
		42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	GALLETA DE BIENESTARINA CON SABOR A VAINILLA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,22	2	2,98	0,25	0,22	0,01	3,54	1,06	0,03	0,03	2,78	55	560	22,6
		R004	Bienestarina Más ®, precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	AVENA FRÍA CON BIENESTARINA Y BANANO	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		A012	Avena en hojuelas, precocida	5,00	5	20,55	0,84	0,38	3,2	0	2,7	0,22	0,2	0,15	250	2400	48,0
		C010	Banano común, crudo	71,43	50	50,5	0,75	0,05	11,15	11	4	0,45	0,1	1,5	1000	4800	342,9
		R004	Bienestarina Más ®, precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	791	29,3		28,1		100,9		548	516	6,3	5,4	788	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $ $ 4.549,96
		LI 19,1	LS 38,2	LI 25,4	LS 33,9	LI 95,4	LS 124,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103,7%	105,6%		98,2%		106,2%		123,4%	122,5%	95,3%	97,1%	75,9%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 2

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPUELA DE PLÁTANO CON BIENESTARINA	B057	Harina de plátano, cruda	20,00	20	68	0,66	0,06	16,1	2,4	2,2	0,24	0,12	0	500	7050	282,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,44	4	5,96	0,5	0,43	0,01	7,08	2,12	0,07	0,06	5,56	55	560	45,2
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	5,00	5	2,75	0,16	0,16	0,17	1,95	6	0	0,02	2,1	1000	5250	26,3
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	MANDARINA EN CASCOS	C050	Mandarina, cruda	71,43	50	27	0,45	0,05	5,7	17,5	17,5	0,15	0,1	1	1000	2300	164,3
	COCOA CAMPESINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	4,00	4	19,52	0,78	0,43	2,39	0	5,76	0,53	0,23	0,84	230	20550	357,4
		K033	Panela	1,00	1	3,64	0,01	0	0,9	0	0,42	0,05	0,01	0,39	500	3800	7,6
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		2011	Especias de clavos de olor	0,10	0,1	0,27	0	0,01	0,06	0,01	0,63	0,01	0	0,28	20	3100	15,5
	HUEVOS REVUELTOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PURÉ DE PAPA CON CILANTRO	B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	27,78	25	24,25	0,5	0,05	5,22	0	2	0,2	0,08	2,5	1000	2400	66,7
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	3,00	3	1,65	0,1	0,1	0,1	1,17	3,6	0	0,01	1,26	1000	5250	15,8
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B035	Cilantro, crudo	0,11	0,1	0,04	0	0	0	0,39	0,08	0	0	0,05	1000	5950	0,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PATILLA EN CUBOS	C079	Sandía, cruda	125,00	50	8,5	0,2	0	1,85	15	2	0,15	0,05	0,5	1000	2800	350,0
	ENSALADA HAWAIANA (Repollo, lechuga, piña y uvas pasas)	B099	Repollo blanco, crudo	25,71	18	7,2	0,32	0,05	1,15	4,32	7,92	0,09	0,04	3,24	1000	1900	48,9
		C072	Piña, cruda	9,09	5	2,8	0,03	0	0,62	0,4	0,8	0,02	0,01	0,15	1000	3400	30,9
		C087	Uva, deshidratada	1,00	1	3,27	0,02	0	0,75	0,03	0,38	0,02	0	0,25	500	10750	21,5
		B059	Lechuga común, cruda	12,73	7	1,26	0,06	0,01	0,18	0,7	1,47	0,06	0,02	0,42	1000	4150	52,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	0,30	0,3	1,19	0	0	0,3	0	0	0	0	0	1000	6150	1,8
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		G028	Yogurt, bebible, entero, con	5,00	5	4,05	0,14	0,14	0,56	1,2	4,45	0	0,02	2	1000	5200	26,0
	POLLO EN SALSA CRIOLLA CON BIENESTARINA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,26	30	49,8	6,21	2,76	0,03	7,2	3,3	0,21	0,24	18,9	1000	15700	506,5
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		B103	Tomate, crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	PERA EN TROZOS	C071	Pera, cruda	58,82	50	31,5	0,15	0,1	6,45	0	4	0,2	0,05	0,5	1000	13450	791,2
	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,00	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2650	106,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		9216	Cáscara de naranja, cruda	0,30	0,3	0,29	0	0	0,08	0,06	0,48	0	0	0,01	1000	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	746	29,4		27,2		92,5		269	465	4,9	4,7	820			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$	5.072,36
		LI	LS	LI	LS	LI	LS								
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500			
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	97,8%	106,3%		95,2%		97,4%		60,5%	110,5%	74,5%	83,6%	79,0%			

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 3

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,00	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2650	106,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
	ARROZ BLANCO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	MELÓN EN CUBOS	C060	Melón, crudo	65,79	50	97	0,2	0,05	23,45	0	4	0,05	0,05	0	1000	7150	470,4
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	5,00	5	18,5	0,02	0	4,57	0	0,1	0,02	0	0,45	720	21050	146,2
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	CON BIENESTARINA	2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B103	Tomate. crudo	5,00	4	0,92	0,04	0	0,16	2,48	0,36	0,02	0	0,24	1000	7000	35,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	HUEVO PERICO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A072	Pasta alimentícia, enriquecida,	18,00	18	66,78	2,34	0,27	13,45	0	4,5	0,7	0,23	1,08	500	3900	140,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,32	6	2,4	0,08	0,01	0,46	0,06	1,44	0,02	0,01	0,24	1000	3900	24,6
		B103	Tomate. crudo	15,00	12	2,76	0,11	0,01	0,49	7,44	1,08	0,06	0,01	0,72	1000	7000	105,0
		2044	Albahaca fresca	0,47	0,3	0,07	0,01	0	0,01	0,79	0,53	0,01	0	0,01	1000	23800	11,1
	ESPAGUETTI EN SALSA	2027	Especias de orégano seco	0,30	0,3	0,8	0,03	0,01	0,21	0,26	4,79	0,11	0,01	0,08	50	2000	12,0
	POMODORO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	34,72	25	33	0,28	0,05	7,58	13,5	0,75	0,12	0,02	1	1000	0	0,0
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON	K033	Panela	1,00	1	3,64	0,01	0	0,9	0	0,42	0,05	0,01	0,39	500	3800	7,6
	CANELA	2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		C025	Fresa, madura, cruda	52,63	50	22,5	0,4	0,25	4,15	2	10,5	0,25	0,1	1	1000	8150	428,9
	JUGO DE FRESA	K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		B026	Calabaza, sin cáscara, cruda	16,67	15	4,65	0,12	0,06	0,68	11,25	3,6	0,04	0,03	0	1000	2150	35,8
		B048	Guatila, sin cáscara, cruda	23,08	15	4,05	0,12	0	0,78	0,6	2,25	0,06	0,1	0,3	1000	2800	64,6
		G021	Queso fresco, semiduro,	8,00	8	22,88	1,87	1,5	0,47	7,68	32,4	0,04	0,23	38	2500	65650	210,1
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,16	3	1,2	0,04	0	0,23	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	1000	3900	12,3
		B103	Tomate. crudo	3,75	3	0,69	0,03	0	0,12	1,86	0,27	0,02	0	0,18	1000	7000	26,3
		2027	Especias de orégano seco	0,10	0,1	0,26	0,01	0	0,07	0,08	1,6	0,04	0	0,02	50	2000	4,0
	CALABACIN Y GUATILA CON	B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
	QUESO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,26	30	49,8	6,21	2,76	0,03	7,2	3,3	0,21	0,24	18,9	1000	15700	506,5
		B009	Ajo, crudo	0,21	0,2	0,29	0,01	0	0,06	0	0,08	0	0	0,04	1000	10800	2,3
		42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	PECHUGA A LA PLANCHA	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		G007	Leche de vaca, descremada,	5,00	5	1,7	0,16	0	0,24	0,05	6,35	0	0,02	2,15	1100	4800	21,8
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	CHURROS CON BIENESTARINA	K005	Bocadillo o dulce de guayaba,	1,00	1	3,32	0	0	0,8	0	0,25	0,01	0	0	300	2550	8,5
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		C056	Maracuyá, cruda	156,25	50	30	0,75	0,25	6,2	86,5	4,5	0,85	0,05	3	1000	7600	1187,5
	CREMA DE MARACUYÁ CON	R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	BIENESTARINA	K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	872	33,1		29,4		116,2		343	483	6,3	4,7	938	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	114,3%	119,6%		102,9%		122,3%		77,2%	114,7%	94,8%	84,6%	90,3%	

$ 5.590,64

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO
GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom Sin pertenencia Étnica __x__
GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 4

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	MANGO EN CUBITOS	C052	Mango Tommy Atkins, crudo	65,79	50	97	0,2	0,05	23,45	0	4	0,05	0,05	0	1000	7150	470,4
	CHANGUA CON PAPA Y HUEVO	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	22,22	20	19,4	0,4	0,04	4,18	0	1,6	0,16	0,06	2	1000	2400	53,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B035	Cilantro, crudo	1,11	1	0,44	0,02	0,01	0,06	3,9	0,82	0,02	0	0,46	1000	5950	6,6
		B009	Ajo, crudo	0,21	0,2	0,29	0,01	0	0,06	0	0,08	0	0	0,04	1000	10800	2,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	3,00	3	11,13	0,39	0,04	2,24	0	0,75	0,12	0,04	0,18	500	3900	23,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	CHIPS DE ARRACACHA	B015	Arracacha amarilla, sin cáscara,	31,25	25	27,75	0,22	0,02	6,58	14,25	5,25	0,22	0	0,25	1000	3550	110,9
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	BANANO	C010	Banano común, crudo	71,43	50	50,5	0,75	0,05	11,15	11	4	0,45	0,1	1,5	1000	4800	342,9
	ENSALADA DE ESPINACA, LECHUGA, FRESAS Y YOGURTH	B059	Lechuga común, cruda	14,55	8	1,44	0,06	0,01	0,21	0,8	1,68	0,07	0,02	0,48	1000	4150	60,4
		B044	Espinaca, cruda	13,33	8	2,72	0,23	0,02	0,3	42,64	9,84	0,19	0,04	5,28	1000	4150	55,3
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	8,24	7	3,29	0,05	0,01	0,66	92,26	1,89	0,03	0,01	2,45	1000	3400	28,0
		C025	Fresa, madura, cruda	7,37	7	3,15	0,06	0,04	0,58	0,28	1,47	0,04	0,01	0,14	1000	8150	60,0
		G028	Yogurt, bebible, entero, con	4,00	4	3,24	0,12	0,11	0,45	0,96	3,56	0	0,01	1,6	1000	5200	20,8
	CORAZONCITOS DE POLLO CON HOGAO Y BIENESTARINA	F076	Pollo, corazón, crudo	30,00	30	45,3	4,68	2,79	0,39	2,7	3,6	1,8	1,98	22,2	1000	12800	384,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		B103	Tomate. crudo	12,50	10	2,3	0,09	0,01	0,41	6,2	0,9	0,05	0,01	0,6	1000	7000	87,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		737	Laurel	0,11	0,1	0,22	0	0	0,05	0,15	0,19	0	0	0	1000	13450	1,5
		2049	Tomillo fresco	0,15	0,1	0,1	0	0	0,02	0,24	0,4	0,02	0	0,01	1000	20450	3,0
		42137	Ajíno para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	TORTA DE ZANAHORIA CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	4,71	4	1,88	0,03	0	0,38	52,72	1,08	0,02	0,01	1,4	1000	3400	16,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		2025	Especias de nuez moscada	0,10	0,1	0,52	0	0,04	0,05	0	0,18	0	0	0,02	15	2800	18,7
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	CREMA DE MORA CON BIENESTARINA	G007	Leche de vaca, descremada,	100,00	100	34	3,3	0,1	4,9	1	127	0	0,4	43	1100	4800	436,4
		C061	Mora de Castilla, cruda	55,56	50	37	0,5	0,05	7,3	0	21	0,85	0,25	0,5	1000	8750	486,1
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	802	29,4		26,4		107,7		415	474	7,8	6,3	719
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0
		LI	LS	LI	LS	LI	LS					
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	105,1%	106,1%		92,4%		113,4%		93,4%	112,5%	118,3%	112,9%	69,2%

COSTO TOTAL $ $ 4.395,86

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 5

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIG O TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		A029	Harina de avena, cruda	20,00	20	82,8	2,94	1,72	13,24	0	10,8	0,8	0,64	3,8	250	5500	440,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,56	5	7,45	0,63	0,54	0,02	8,85	2,65	0,08	0,07	6,95	55	560	56,6
		C010	Banano común, crudo	5,00	3,5	3,54	0,05	0	0,78	0,77	0,28	0,03	0,01	0,1	1000	4800	24,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	PANCAKE DE AVENA, BANANO Y	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ®, precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	FRESA	C025	Fresa, madura, cruda	52,63	50	22,5	0,4	0,25	4,15	2	10,5	0,25	0,1	1	1000	8150	428,9
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		R004	Bienestarina Más ®, precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	COLADA DE BIENESTARINA	2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
	HUEVO COCIDO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
	ARROZ BLANCO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	34,72	25	33	0,28	0,05	7,58	13,5	0,75	0,12	0,02	1	1000	0	0,0
	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO	D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
		C056	Maracuyá, cruda	156,25	50	30	0,75	0,25	6,2	86,5	4,5	0,85	0,05	3	1000	7600	1187,5
	JUGO DE MARACUYÁ	K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		C002	Aguacate Lorena, crudo	19,48	15	26,85	0,24	2	1,5	0,45	1,5	0,06	0,08	0,9	1000	12800	249,3
		B103	Tomate, crudo	15,00	12	2,76	0,11	0,01	0,49	7,44	1,08	0,06	0,01	0,72	1000	7000	105,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,16	3	1,2	0,04	0	0,23	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	1000	3900	12,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	GUACAMOLE	D012	Aceite de soya	0,20	0,2	1,8	0	0,2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	1,9
		T011	Fríjol cargamanto rojo, crudo	7,00	7	27,02	1,6	0,1	4,23	0	8,33	0,37	0,18	0,7	500	6350	88,9
		B103	Tomate, crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		L015	Sal	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0,02	0	0	38,78	1000	2550	0,3
	FRIJOL	B035	Cilantro, crudo	0,11	0,1	0,04	0	0	0	0,39	0,08	0	0	0,05	1000	5950	0,7
		F099	Res, carne magra, cruda	30,00	30	41,7	6,54	1,71	0	0	1,8	0,81	1,08	15,3	1000	26500	795,0
		R004	Bienestarina Más ®, precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		B103	Tomate, crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	10,00	4	1,48	0,05	0	0,27	8	2,28	0,02	0,01	0,6	1000	6200	62,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,11	2	0,8	0,03	0	0,15	0,02	0,48	0,01	0	0,08	1000	3900	8,2
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
		737	Laurel	0,11	0,1	0,22	0	0	0,05	0,15	0,19	0	0	0	1000	13450	1,5
		2049	Tomillo fresco	0,15	0,1	0,1	0	0	0,02	0,24	0,4	0,02	0	0,01	1000	20450	3,0
	CARNE MOLIDA CON	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	BIENESTARINA	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE		C060	Melón, crudo	19,74	15	29,1	0,06	0,02	7,04	0	1,2	0,02	0,02	0	1000	7150	141,1
	PARFAIT DE FRUTAS (BANANO,	C065	Papaya, madura, cruda	28,57	20	8	0,1	0,02	1,64	47	4,8	0,06	0,02	1	1000	3350	95,7
	MELÓN Y PATILLA) CON	C010	Banano común, crudo	21,43	15	15,15	0,22	0,02	3,34	3,3	1,2	0,14	0,03	0,45	1000	4800	102,9
	GRANOLA Y YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con	100,00	100	81	2,9	2,8	11,2	24	89	0	0,3	40	1000	5200	520,0
	ARTESANAL	8037	Cereales listos para comer,	20,00	20	97,8	2,73	4,86	10,78	0,2	15,2	0,79	0,83	5,2	500	7800	312,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	901	34,3		37,2		103,5		377	435	7,3	6,5	832	
		27,7		28,6		95,0							
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	LI	LS	LI	LS	LI	LS	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						$ 6.276,34
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	118,0%	124,0%		130,1%		109,0%		85,0%	103,3%	110,2%	115,2%	80,1%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 6

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	27,78	20	26,4	0,22	0,04	6,06	10,8	0,6	0,1	0,02	0,8	1000	0	0,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	20000	185600	55,7
	PATACON	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PATILLA EN CUBOS	C079	Sandía, cruda	125,00	50	8,5	0,2	0	1,85	15	2	0,15	0,05	0,5	1000	2800	350,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	5,00	5	18,5	0,02	0	4,57	0	0,1	0,02	0	0,45	720	21050	146,2
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	CON BIENESTARINA	2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		A043	Maíz amarillo, crudo	10,00	10	39,3	0,94	0,47	7,45	3,4	0,7	0,27	0,22	3,5	500	2600	52,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	HUEVOS CON MAIZ	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
	ARROZ BLANCO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	27,78	25	22,25	0,52	0,02	4,72	0	2	0,2	0,08	2,5	1000	2400	66,7
	PAPA SALADA	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	MELON EN CUBOS	C060	Melón, crudo	65,79	50	97	0,2	0,05	23,45	0	4	0,05	0,05	0	1000	7150	470,4
		F011	Cerdo, carne magra, cruda	30,00	30	42	6,42	1,8	0,06	0,6	5,1	0,24	0,54	15,6	1000	23000	690,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,88	5	1,75	0,05	0,02	0,32	9,2	0,35	0,02	0,01	0,2	1000	5500	32,4
		B081	Pimentón verde, crudo	6,25	5	1,4	0,04	0	0,24	1	0,55	0,02	0	0,15	1000	6250	39,1
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,76	10	4,7	0,07	0,01	0,95	131,8	2,7	0,04	0,02	3,5	1000	3400	40,0
		B019	Arveja verde, cruda	25,00	10	9,9	0,59	0,03	1,55	5,1	3,6	0,15	0,12	0,5	1000	26300	657,5
		B103	Tomate, crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
	CERDO SALTEADO CON	B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
	VERDURAS TIPO WOK	B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
	(PIMENTON ROJO Y VERDE,	D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	ZANAHORIA, ARVEJA)	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azucar	5,00	5	24,4	0,98	0,54	2,98	0	7,2	0,66	0,29	1,05	230	20550	446,7
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		K033	Panela	1,00	1	3,64	0,01	0	0,9	0	0,42	0,05	0,01	0,39	500	3800	7,6
	TORTA DE CHOCOLATE CON	2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	BIENESTARINA	18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		G007	Leche de vaca, descremada,	100,00	100	34	3,3	0,1	4,9	1	127	0	0,4	43	1100	4800	436,4
		C010	Banano común, crudo	71,43	50	50,5	0,75	0,05	11,15	11	4	0,45	0,1	1,5	1000	4800	342,9
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	MALTEADA DE BIENESTARINA	2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	CON BANANO SABOR VAINILLA	K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	860	32,7		27,1		117,5		379	447	6,2	5,2	826	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						$ 5.639,42
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	112,7%	117,9%		94,8%		123,7%		85,4%	106,1%	93,9%	93,6%	79,5%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 7

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA DE CHOCLO CON BIENESTARINA	A043	Maíz amarillo, crudo	10,00	10	39,3	0,94	0,47	7,45	3,4	0,7	0,27	0,22	3,5	500	2600	52,0
		A034	Harina de maíz blanco, precocida	10,00	10	38	0,91	0,37	7,39	0	0,4	0,27	0,13	0,1	500	2550	51,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	5,00	5	2,75	0,16	0,16	0,17	1,95	6	0	0,02	2,1	1000	5250	26,3
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	PAPAYA PICADA	C065	Papaya, madura, cruda	71,43	50	20	0,25	0,05	4,1	117,5	12	0,15	0,05	2,5	1000	3350	239,3
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	COLADA DE BIENESTARINA	2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	QUESO TAJADO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro,	16,00	16	45,76	3,74	2,99	0,94	15,36	64,8	0,08	0,46	76	2500	65650	420,2
ALMUERZO	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	3,00	3	11,13	0,39	0,04	2,24	0	0,75	0,12	0,04	0,18	500	3900	23,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PAPA DORADA	B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	27,78	25	24,25	0,5	0,05	5,22	0	2	0,2	0,08	2,5	1000	2400	66,7
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	66,67	50	35,5	0,45	0,15	6,7	15,5	6,5	0,15	0,15	1,5	1000	6700	446,7
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	ENSALADA AGRIDULCE (Lechuga, apio, tomate y zanahoria)	B059	Lechuga común, cruda	29,09	16	2,88	0,13	0,02	0,42	1,6	3,36	0,14	0,05	0,96	1000	4150	120,7
		B014	Apio, crudo	4,00	2	0,52	0,01	0	0,09	0,44	0,84	0,01	0	1,6	1000	5500	22,0
		B103	Tomate, crudo	2,50	2	0,46	0,02	0	0,08	1,24	0,18	0,01	0	0,12	1000	7000	17,5
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,76	10	4,7	0,07	0,01	0,95	131,8	2,7	0,04	0,02	3,5	1000	3400	40,0
		C044	Limón, crudo	2,00	1	0,44	0	0	0,09	0,01	0,19	0	0	0,04	1000	3500	7,0
		K031	Miel de abejas, líquida	0,50	0,5	1,66	0	0	0,41	0	0,04	0	0	0,04	350	10950	15,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	BOFE CON LENTEJA GUISADA	F094	Res, bofe o pulmón, crudo	16,67	15	13,5	2,49	1,98	0,04	2,1	1,95	1,12	0,24	29,7	1000	8700	145,0
		T026	Lenteja común, cruda	7,00	7	27,09	1,62	0,06	4,27	0,14	3,57	0,5	0,25	1,89	500	4650	65,1
		B103	Tomate, crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	3,53	3	1,41	0,02	0	0,28	39,54	0,81	0,01	0,01	1,05	1000	3400	12,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	ROSQUETE DE MAÍZ CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		A034	Harina de maíz blanco, precocida	20,00	20	76	1,82	1,15	14,78	0	0,8	0,54	0,26	0,2	500	2550	102,0
		G021	Queso fresco, semiduro,	4,00	4	11,44	0,94	1,75	0,24	3,84	16,2	0,02	0,12	19	2500	65650	105,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	ESPONJADO DE CURUBA	G007	Leche de vaca, descremada,	100,00	100	34	3,3	0,1	4,9	1	127	0	0,4	43	1100	4800	436,4
		C021	Curuba, cruda	100,00	50	19	0,3	0,05	4,25	85	3,5	0,5	0	42,5	1000	4900	490,0
		19177	Gelatinas, polvo seco, inendulzado	5,00	5	16,75	4,28	0	0	0	2,75	0,06	0,01	9,8	500	36450	364,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3

APORTE TOTAL DEL DÍA	741	30,1		26,1		98,0		495	505	6,0	4,7	994				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0				
		LI	LS	LI	LS	LI	LS									
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						COSTO TOTAL $	$	4.287,30	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500				
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0				
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	97,1%	108,7%		91,4%		103,1%		111,5%	119,9%	91,2%	84,5%	95,6%				

Edward Arlas Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO
GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__
GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 8

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPUELA CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,56	5	7,45	0,63	0,54	0,02	8,85	2,65	0,08	0,07	6,95	55	560	56,6
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	MANDARINA EN CASCOS	C050	Mandarina, cruda	71,43	50	27	0,45	0,05	5,7	17,5	17,5	0,15	0,1	1	1000	2300	164,3
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	4,00	4	19,52	0,78	0,43	2,39	0	5,76	0,53	0,23	0,84	230	20550	357,4
		K033	Panela	1,00	1	3,64	0,01	0	0,9	0	0,42	0,05	0,01	0,39	500	3800	7,6
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	COCOA CAMPESINA	2011	Especias de clavos de olor	0,10	0,1	0,27	0	0,01	0,06	0,01	0,63	0,01	0	0,28	20	3100	15,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
	HUEVO COCIDO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		T001	Ajonjolí o sésamo, crudo	1,00	1	6,48	0,2	0,52	0,18	0,02	9,75	0,13	0,07	0,11	100	4400	44,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	ARROZ CON AJONJOLÍ	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	31,25	25	39,75	0,22	0,08	9,35	0,25	4	0,08	0,08	3,5	1000	3200	100,0
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
	PALITOS DE YUCA	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PAPAYA PICADA	C065	Papaya, madura, cruda	71,43	50	20	0,25	0,05	4,1	117,5	12	0,15	0,05	2,5	1000	3350	239,3
		B101	Repollo morado, crudo	14,12	12	4,68	0,17	0,04	0,78	0,48	5,4	0,07	0,02	3,24	1000	3700	52,2
		C072	Piña, cruda	12,73	7	3,92	0,04	0,01	0,87	0,56	1,12	0,04	0,01	0,21	1000	3400	43,3
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	9,41	8	3,76	0,06	0,01	0,76	105,44	2,16	0,03	0,02	2,8	1000	3400	32,0
	ENSALADA DE REPOLLO	C087	Uva, deshidratada	3,00	3	9,81	0,08	0,01	2,26	0,09	1,14	0,07	0,01	0,75	500	10750	64,5
	MORADO (Repollo, piña,	G028	Yogurt, bebible, entero, con	2,00	2	1,62	0,06	0,06	0,22	0,48	1,78	0	0,01	0,8	1000	5200	10,4
	zanahoria, uvas pasas y yogurt)	K031	Miel de abejas, líquida	0,30	0,3	1	0	0	0,25	0	0,02	0	0	0,03	350	10950	9,4
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,26	30	49,8	6,21	2,76	0,03	7,2	3,3	0,21	0,24	18,9	1000	15700	506,5
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	10,00	10	5,5	0,32	0,32	0,34	3,9	12	0	0,04	4,2	1000	5250	52,5
		26	Fécula de maíz, precocido,	4,00	4	14,4	0,28	0	3,3	0	0	0	0	0	720	21050	116,9
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		2025	Especias de nuez moscada	0,10	0,1	0,52	0	0,04	0,05	0	0,18	0	0	0,02	15	2800	18,7
	POLLO EN SALSA BECHAMEL	42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
REFRIGERIO TARDE		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	TORTA DE VAINILLA CON	2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	BIENESTARINA	18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		G007	Leche de vaca, descremada,	100,00	100	34	3,3	0,1	4,9	1	127	0	0,4	43	1100	4800	436,4
		C061	Mora de Castilla, cruda	55,56	50	37	0,5	0,05	7,3	0	21	0,85	0,25	0,5	1000	8750	486,1
	CREMA DE MORA CON	R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	BIENESTARINA	K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	833	34,2		29,5		103,1		441	513	7,0	5,1	843
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0
		LI	LS	LI	LS	LI	LS					
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	109,2%	123,6%		103,0%		108,5%		99,3%	121,9%	106,2%	91,3%	81,1%

COSTO TOTAL $ $ 4.614,11

Edward Arlas Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___ Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 9

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	PIÑA EN CUADROS	C072	Piña, cruda	90,91	50	28	0,3	0,05	6,2	4	8	0,25	0,1	1,5	1000	3400	309,1
	COLADA DE PLATANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		B057	Harina de plátano, cruda	5,00	5	17	0,16	0,02	4,02	0,6	0,55	0,06	0,03	0	500	7050	70,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	CALDO DE POLLO Y PAPA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,51	20	33,2	4,14	1,84	0,02	4,8	2,2	0,14	0,16	12,6	1000	15700	337,6
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	22,22	20	19,4	0,4	0,04	4,18	0	1,6	0,16	0,06	2	1000	2400	53,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,50	5	1,85	0,06	0	0,34	10	2,85	0,02	0,01	0,75	1000	6200	77,5
		B035	Cilantro, crudo	1,11	1	0,44	0,02	0,01	0,06	3,9	0,82	0,02	0	0,46	1000	5950	6,6
		B009	Ajo, crudo	0,21	0,2	0,29	0,01	0	0,06	0	0,08	0	0	0,04	1000	10800	2,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
ALMUERZO	MACARRÓN CON QUESO	A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	18,00	18	66,78	2,34	0,27	13,45	0	4,5	0,7	0,23	1,08	500	3900	140,4
		26	Fécula de maíz, precocido,	5,00	5	18	0,35	0	4,13	0	0	0	0	0	720	21050	146,2
		G021	Queso fresco, semiduro,	5,00	5	14,3	1,17	0,94	0,3	4,8	20,25	0,02	0,14	23,75	2500	65650	131,3
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	5,00	5	2,75	0,16	0,16	0,17	1,95	6	0	0,02	2,1	1000	5250	26,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,50	2,2	0,81	0,03	0	0,15	4,4	1,25	0,01	0	0,33	1000	6200	34,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	34,72	25	33	0,28	0,05	7,58	13,5	0,75	0,12	0,02	1	1000	0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	JUGO DE MANGO	C052	Mango Tommy Atkins, crudo	65,79	50	97	0,2	0,05	23,45	0	4	0,05	0,05	0	1000	7150	470,4
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	COLIFLOR GUISADO CON BIENESTARINA Y HUEVO	B038	Coliflor, cocido, sin sal	30,00	30	12,3	0,57	0,06	2,01	0,3	4,8	0,09	0,09	0,9	1000	5500	165,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		B103	Tomate, crudo	3,75	3	0,69	0,03	0	0,12	1,86	0,27	0,02	0	0,18	1000	7000	26,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,16	3	1,2	0,04	0	0,23	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	1000	3900	12,3
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,56	5	7,45	0,63	0,54	0,02	8,85	2,65	0,08	0,07	6,95	55	560	56,6
		2027	Especias de orégano seco	0,10	0,1	0,26	0,01	0	0,07	0,08	1,6	0,04	0	0,02	50	2000	4,0
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	CARNE AL PIMENTON	F099	Res, carne magra, cruda	30,00	30	41,7	6,54	1,71	0	0	1,8	0,81	1,08	15,3	1000	26500	795,0
		B103	Tomate, crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		737	Laurel	0,11	0,1	0,22	0	0	0,05	0,15	0,19	0	0	0	1000	13450	1,5
		2049	Tomillo fresco	0,15	0,1	0,1	0	0	0,02	0,24	0,4	0,02	0	0,01	1000	20450	3,0
		42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	CREPE DE HARINA DE TRIGO CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		G007	Leche de vaca, descremada,	8,00	8	2,72	0,26	0,01	0,39	0,08	10,16	0	0,03	3,44	1100	4800	34,9
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	PATILLA EN CUBOS	C079	Sandía, cruda	125,00	50	8,5	0,2	0	1,85	15	2	0,15	0,05	0,5	1000	2800	350,0
	QUESO TAJADO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro,	16,00	16	45,76	3,74	2,99	0,94	15,36	64,8	0,08	0,46	76	2500	65650	420,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	784	31,9		26,9		100,7		176	395	5,6	5,0	799	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $ $ 4.727,58
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	102,7%	115,3%		94,0%		105,9%		39,7%	93,8%	84,1%	88,9%	76,9%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO
GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom Sin pertenencia Étnica __x__
GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 10

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA BLANCA CON BIENESTARINA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	20,00	20	76	1,82	0,74	14,78	0	0,8	0,54	0,26	0,2	500	2550	102,0
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	BANANO	C010	Banano común, crudo	71,43	50	50,5	0,75	0,05	11,15	11	4	0,45	0,1	1,5	1000	4800	342,9
	COLADA DE AVENA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		A029	Harina de avena, cruda	5,00	5	20,7	0,74	0,43	3,31	0	2,7	0,2	0,16	0,95	250	5500	110,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,04	0	0,16	2,48	0,36	0,02	0	0,24	1000	7000	35,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	MANDARINA EN CASCOS	C050	Mandarina, cruda	71,43	50	27	0,45	0,05	5,7	17,5	17,5	0,15	0,1	1	1000	2300	164,3
	ENSALADA DE AGUACATE (Aguacate, lechuga, cebolla y tomate)	B059	Lechuga común, cruda	18,18	10	1,8	0,08	0,01	0,26	1	2,1	0,09	0,03	0,6	1000	4150	75,5
		B103	Tomate, crudo	12,50	10	2,3	0,09	0,01	0,41	6,2	0,9	0,05	0,01	0,6	1000	7000	87,5
		C002	Aguacate Lorena, crudo	10,39	8	14,32	0,13	1,06	0,8	0,24	0,8	0,03	0,04	0,48	1000	12800	133,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,11	2	0,8	0,03	0	0,15	0,02	0,48	0,01	0	0,08	1000	3900	8,2
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	AJIACO (POLLO, PAPA SABANERA, PAPA PASTUSA, PAPA CRIOLLA, ARRACHA, MAÍZ, ARVEJA, GUASCAS)	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,26	30	49,8	6,21	2,76	0,03	7,2	3,3	0,21	0,24	18,9	1000	15700	506,5
		B068	Papa, variedad cerosa, sabanera,	8,75	7	5,18	0,13	0,01	1,07	0	0,98	0,02	0,01	0,77	1000	5000	43,8
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	7,78	7	6,79	0,14	0,01	1,46	0	0,56	0,06	0,02	0,7	1000	2400	18,7
		B072	Papa, variedad harinosa, criolla,	7,61	7	7,42	0,14	0,03	1,63	0,14	0,42	0,03	0,02	0	1000	5000	38,0
		B015	Arracacha amarilla, sin cáscara,	5,00	4	4,44	0,04	0	1,05	2,28	0,84	0,04	0	0,04	1000	3550	17,8
		B019	Arveja verde, cruda	10,00	4	3,96	0,24	0,01	0,62	2,04	1,44	0,06	0,05	0,2	1000	26300	263,0
		A043	Maíz amarillo, crudo	10,00	10	39,3	0,94	0,47	7,45	3,4	0,7	0,27	0,22	3,5	500	2600	52,0
		B047	Guascas, crudas	11,43	4	2	0,13	0,02	0,33	12,8	9,8	0,28	0	0	1000	11550	132,0
		B035	Cilantro, crudo	1,11	1	0,44	0,02	0,01	0,06	3,9	0,82	0,02	0	0,46	1000	5950	6,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	PALITO DE QUESO CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		G021	Queso fresco, semiduro,	16,00	16	45,76	3,74	2,99	0,94	15,36	64,8	0,08	0,46	76	2500	65650	420,2
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,56	5	7,45	0,63	0,54	0,02	8,85	2,65	0,08	0,07	6,95	55	560	56,6
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	JUGO DE FRUTOS ROJOS	C025	Fresa, madura, cruda	26,32	25	11,25	0,2	0,12	2,68	1	5,25	0,12	0,05	0,5	1000	8150	214,5
		C061	Mora de Castilla, cruda	27,78	25	16,5	0,25	0,02	3,65	0	10,5	0,42	0,12	0,25	1000	8750	243,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA		832	33,9		30,3		101,3		265	411	6,8	5,2	969			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)		763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0			
			LI	LS	LI	LS	LI	LS								
			19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						COSTO TOTAL $	$	4.676,93
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD		994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500			
			24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA		109,0%	122,5%		105,8%		106,7%		59,8%	97,6%	102,9%	92,1%	93,2%			

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO
GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__
GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 11

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	CREPE DE HARINA DE TRIGO CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		G007	Leche de vaca, descremada,	8,00	8	2,72	0,26	0,01	0,39	0,08	10,16	0	0,03	3,44	1100	4800	34,9
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	PAPAYA PICADA	C065	Papaya, madura, cruda	71,43	50	20	0,25	0,05	4,1	117,5	12	0,15	0,05	2,5	1000	3350	239,3
	COCOA CAMPESINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	4,00	4	19,52	0,78	0,43	2,39	0	5,76	0,53	0,23	0,84	230	20550	357,4
		K033	Panela	1,00	1	3,64	0,01	0	0,9	0	0,42	0,05	0,01	0,39	500	3800	7,6
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		2011	Especias de clavos de olor	0,10	0,1	0,27	0	0,01	0,06	0,01	0,63	0,01	0	0,28	20	3100	15,5
	HUEVOS REVUELTOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	3,00	3	11,13	0,39	0,04	2,24	0	0,75	0,12	0,04	0,18	500	3900	23,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PAPA EN CASCOS	B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	27,78	25	24,25	0,5	0,05	5,22	0	2	0,2	0,08	2,5	1000	2400	66,7
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	66,67	50	35,5	0,45	0,15	6,7	15,5	6,5	0,15	0,15	1,5	1000	6700	446,7
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	CARNE EN GOULASH CON VERDURAS	F099	Res, carne magra, cruda	30,00	30	41,7	6,54	1,71	0	0	1,8	0,81	1,08	15,3	1000	26500	795,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	14,12	12	5,64	0,08	0,01	1,14	158,16	3,24	0,05	0,02	4,2	1000	3400	48,0
		B019	Arveja verde, cruda	25,00	10	9,9	0,59	0,03	1,55	5,1	3,6	0,15	0,12	0,5	1000	26300	657,5
		B052	Habichuela, cruda	8,89	8	3,44	0,17	0	0,58	2,64	3,2	0,08	0,02	0,48	1000	8800	78,2
		B103	Tomate. crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	TORTA DE PLÁTANO CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	10,00	10	36	1,25	0,17	7,23	0	1,5	0,43	0,1	0,2	500	2150	43,0
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	13,89	10	13,2	0,11	0,02	3,03	5,4	0,3	0,05	0,01	0,4	1000	0	0,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	CREMA DE MARACUYÁ CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		C056	Maracuyá, cruda	156,25	50	30	0,75	0,25	6,2	86,5	4,5	0,85	0,05	3	1000	7600	1187,5
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	823	34,9		33,2		91,8		635	466	7,6	5,9	844
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0
		LI	LS	LI	LS	LI	LS					
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	107,9%	126,1%		116,2%		96,6%		143,1%	110,7%	114,5%	104,5%	81,2%

COSTO TOTAL $ $ 6.478,12

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO
GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__
GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 12

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA BLANCA CON BIENESTARINA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	20,00	20	76	1,82	0,74	14,78	0	0,8	0,54	0,26	0,2	500	2550	102,0
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	BANANO	C010	Banano común, crudo	71,43	50	50,5	0,75	0,05	11,15	11	4	0,45	0,1	1,5	1000	4800	342,9
	CANDIL CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	6,67	6	8,94	0,76	0,65	0,02	10,62	3,18	0,1	0,08	8,34	55	560	67,9
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		2011	Especias de clavos de olor	0,10	0,1	0,27	0	0,01	0,06	0,01	0,63	0,01	0	0,28	20	3100	15,5
	HUEVO AL PIMENTON	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,16	3	1,2	0,04	0	0,23	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	1000	3900	12,3
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,88	5	1,75	0,05	0,02	0,32	9,2	0,35	0,02	0,01	0,2	1000	5500	32,4
		B081	Pimentón verde, crudo	3,75	3	0,84	0,03	0	0,15	0,6	0,33	0,01	0	0,09	1000	6250	23,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PATACON	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	34,72	25	33	0,28	0,05	7,58	13,5	0,75	0,12	0,02	1	1000	0	0,0
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PATILLA EN CUBOS	C079	Sandía, cruda	125,00	50	8,5	0,2	0	1,85	15	2	0,15	0,05	0,5	1000	2800	350,0
	ENSALADA DE ESPINACA, LECHUGA, FRESAS Y YOGURTH	B059	Lechuga común, cruda	14,55	8	1,44	0,06	0,01	0,21	0,8	1,68	0,07	0,02	0,48	1000	4150	60,4
		B044	Espinaca, cruda	13,33	8	2,72	0,23	0,02	0,3	42,64	9,84	0,19	0,04	5,28	1000	4150	55,3
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	8,24	7	3,29	0,05	0,01	0,66	92,26	1,89	0,03	0,01	2,45	1000	3400	28,0
		C025	Fresa, madura, cruda	7,37	7	3,15	0,06	0,04	0,58	0,28	1,47	0,04	0,01	0,14	1000	8150	60,0
		G028	Yogurt, bebible, entero, con	4,00	4	3,24	0,12	0,11	0,45	0,96	3,56	0	0,01	1,6	1000	5200	20,8
	ARVEJA VERDE SECA CON CORAZONES DE POLLO	F076	Pollo, corazón, crudo	15,00	15	22,65	2,34	1,4	0,2	1,35	1,8	0,9	0,99	11,1	1000	12800	192,0
		T003	Arveja seca, cruda	7,00	7	26,18	1,67	0,08	4,21	1,54	4,2	0,32	0,24	1,05	1000	0	0,0
		B103	Tomate. crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	MANZANA EN TROZOS	C054	Manzana común, cruda	56,82	50	36	0,15	0,1	8,25	1,5	8	0,15	0	1	1000	12200	717,6
	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,00	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2650	106,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		9216	Cáscara de naranja, cruda	0,30	0,3	0,29	0	0	0,08	0,06	0,48	0	0	0,01	1000	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	790	27,7		29,1		100,9		410	445	6,0	5,5	788	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $ $ 4.327,06
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103,5%	100,1%		101,9%		106,2%		92,4%	105,7%	91,2%	98,2%	75,9%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 13

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA DE CHOCLO CON BIENESTARINA	A043	Maíz amarillo, crudo	10,00	10	39,3	0,94	0,47	7,45	3,4	0,7	0,27	0,22	3,5	500	2600	52,0
		A034	Harina de maíz blanco, precocida	10,00	10	38	0,91	0,37	7,39	0	0,4	0,27	0,13	0,1	500	2550	51,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	5,00	5	2,75	0,16	0,16	0,17	1,95	6	0	0,02	2,1	1000	5250	26,3
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	MANGO EN CUBITOS	C052	Mango Tommy Atkins, crudo	65,79	50	97	0,2	0,05	23,45	0	4	0,05	0,05	0	1000	7150	470,4
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		B057	Harina de plátano, cruda	5,00	5	17	0,16	0,02	4,02	0,6	0,55	0,06	0,03	0	500	7050	70,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	COLADA DE PLATANO CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	QUESO TAJADO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro,	16,00	16	45,76	3,74	2,99	0,94	15,36	64,8	0,08	0,46	76	2500	65650	420,2
ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		T001	Ajonjolí o sésamo, crudo	1,00	1	6,48	0,2	0,52	0,18	0,02	9,75	0,13	0,07	0,11	100	4400	44,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	JUGO DE FRESA	C025	Fresa, madura, cruda	52,63	50	22,5	0,4	0,25	4,15	2	10,5	0,25	0,1	1	1000	8150	428,9
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	ACELGAS CON HUEVO	B003	Acelga, hojas, cruda	35,29	30	11,4	0,72	0,06	1,59	123,9	14,7	0,54	0,12	63,6	1000	1300	45,9
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,16	3	1,2	0,04	0	0,23	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	1000	3900	12,3
		B103	Tomate, crudo	6,25	5	1,15	0,04	0	0,2	3,1	0,45	0,02	0	0,3	1000	7000	43,8
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,56	5	7,45	0,63	0,54	0,02	8,85	2,65	0,08	0,07	6,95	55	560	56,6
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	POLLO GUISADO CON PAPAS	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,26	30	49,8	6,21	2,76	0,03	7,2	3,3	0,21	0,24	18,9	1000	15700	506,5
		B068	Papa, variedad cerosa, sabanera,	31,25	25	18,5	0,48	0,02	3,82	0	3,5	0,08	0,05	2,75	1000	5000	156,3
		B103	Tomate, crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	MINI PAN DE BONO ARTESANAL CON BIENESTARINA Y QUESO DOBLE CREMA	B013	Almidón de yuca, crudo	20,00	20	68	0,08	0,08	16,72	0	5,4	0,08	0,14	6,2	500	8000	320,0
		G016	Queso fresco, semiblando,	16,00	16	33,12	2,43	2,46	0,32	30,72	78,4	0,24	0,08	10,24	2500	62950	402,9
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,44	4	5,96	0,5	0,43	0,01	7,08	2,12	0,07	0,06	5,56	55	560	45,2
		G007	Leche de vaca, descremada,	10,00	10	3,4	0,33	0,01	0,49	0,1	12,7	0	0,04	4,3	1100	4800	43,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		C079	Sandía, cruda	37,50	15	2,55	0,06	0	0,56	4,5	0,6	0,04	0,02	0,15	1000	2800	105,0
		C065	Papaya, madura, cruda	17,14	12	4,8	0,06	0,01	0,98	28,2	2,88	0,04	0,01	0,6	1000	3350	57,4
		C010	Banano común, crudo	17,14	12	12,12	0,18	0,01	2,68	2,64	0,96	0,11	0,02	0,36	1000	4800	82,3
	SALPICÓN	C025	Fresa, madura, cruda	11,58	11	4,95	0,09	0,06	0,91	0,44	2,31	0,06	0,02	0,22	1000	8150	94,4

APORTE TOTAL DEL DÍA	786	26,3		26,0		108,3		313	474	4,5	4,2	866	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $ $ 4.491,63
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103,0%	95,1%		91,0%		113,9%		70,4%	112,7%	68,0%	74,6%	83,3%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 14

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	PERA EN TROZOS	C071	Pera, cruda	58,82	50	31,5	0,15	0,1	6,45	0	4	0,2	0,05	0,5	1000	13450	791,2
	CHANGUA CON PAPA Y HUEVO	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	22,22	20	19,4	0,4	0,04	4,18	0	1,6	0,16	0,06	2	1000	2400	53,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B035	Cilantro, crudo	1,11	1	0,44	0,02	0,01	0,06	3,9	0,82	0,02	0	0,46	1000	5950	6,6
		B009	Ajo, crudo	0,21	0,2	0,29	0,01	0	0,06	0	0,08	0	0	0,04	1000	10800	2,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ESPAGUETTI EN SALSA CRIOLLA Y ACHIOTE	A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	18,00	18	66,78	2,34	0,27	13,45	0	4,5	0,7	0,23	1,08	500	3900	140,4
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,04	0	0,16	2,48	0,36	0,02	0	0,24	1000	7000	35,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,50	5	1,85	0,06	0	0,34	10	2,85	0,02	0,01	0,75	1000	6200	77,5
		L001	Achiote, seco	0,20	0,2	0,78	0,01	0,01	0,16	0,22	0,02	0	0	0	500	7800	3,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	CHIPS DE ARRACACHA	B015	Arracacha amarilla, sin cáscara,	31,25	25	27,75	0,22	0,02	6,58	14,25	5,25	0,22	0	0,25	1000	3550	110,9
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PIÑA EN CUADROS	C072	Piña, cruda	90,91	50	28	0,3	0,05	6,2	4	8	0,25	0,1	1,5	1000	3400	309,1
	VERDURAS MIXTAS GRATINADAS (Brócoli, calabaza con queso)	B025	Brócoli, crudo	37,50	15	6,9	0,45	0,04	0,99	4,65	9	0,16	0,06	4,95	1000	6800	255,0
		B026	Calabaza, sin cáscara, cruda	16,67	15	4,65	0,12	0,06	0,68	11,25	3,6	0,04	0,03	0	1000	2150	35,8
		G021	Queso fresco, semiduro,	4,00	4	11,44	0,94	0,75	0,24	3,84	16,2	0,02	0,12	19	2500	65650	105,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,11	2	0,8	0,03	0	0,15	0,02	0,48	0,01	0	0,08	1000	3900	8,2
		B103	Tomate, crudo	2,50	2	0,46	0,02	0	0,08	1,24	0,18	0,01	0	0,12	1000	7000	17,5
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	CARNE MOLIDA CON BIENESTARINA	F099	Res, carne magra, cruda	30,00	30	41,7	6,54	1,71	0	0	1,8	0,81	1,08	15,3	1000	26500	795,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		B103	Tomate, crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	10,00	4	1,48	0,05	0	0,27	8	2,28	0,02	0,01	0,6	1000	6200	62,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,11	2	0,8	0,03	0	0,15	0,02	0,48	0,01	0	0,08	1000	3900	8,2
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
		737	Laurel	0,11	0,1	0,22	0	0	0,05	0,15	0,19	0	0	0	1000	13450	1,5
		2049	Tomillo fresco	0,15	0,1	0,1	0	0	0,02	0,24	0,4	0,02	0	0,01	1000	20450	3,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	GALLETA DE BIENESTARINA CON SABOR A VAINILLA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,22	2	2,98	0,25	0,22	0,01	3,54	1,06	0,03	0,03	2,78	55	560	22,6
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	CREMA DE BANANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		C010	Banano común, crudo	71,43	50	50,5	0,75	0,05	11,15	11	4	0,45	0,1	1,5	1000	4800	342,9
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	745	31,7		29,5		84,5		284	462	6,6	5,3	832				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0				
		LI	LS	LI	LS	LI	LS									
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0									
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500				
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0				
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	97,6%	114,5%		103,0%		89,0%		63,9%	109,7%	100,2%	93,8%	80,1%				

COSTO TOTAL $ $ 5.234,39

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 15

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPUELA CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,56	5	7,45	0,63	0,54	0,02	8,85	2,65	0,08	0,07	6,95	55	560	56,6
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	MELÓN EN CUBOS	C060	Melón, crudo	65,79	50	97	0,2	0,05	23,45	0	4	0,05	0,05	0	1000	7150	470,4
	COLADA DE AVENA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		A029	Harina de avena, cruda	5,00	5	20,7	0,74	0,43	3,31	0	2,7	0,2	0,16	0,95	250	5500	110,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,04	0	0,16	2,48	0,36	0,02	0	0,24	1000	7000	35,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	JUGO DE MANGO	C052	Mango Tommy Atkins, crudo	65,79	50	97	0,2	0,05	23,45	0	4	0,05	0,05	0	1000	7150	470,4
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	GUACAMOLE	C002	Aguacate Lorena, crudo	19,48	15	26,85	0,24	2	1,5	0,45	1,5	0,06	0,08	0,9	1000	12800	249,3
		B103	Tomate, crudo	15,00	12	2,76	0,11	0,01	0,49	7,44	1,08	0,06	0,01	0,72	1000	7000	105,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,16	3	1,2	0,04	0	0,23	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	1000	3900	12,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		D012	Aceite de soya	0,20	0,2	1,8	0	0,2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	1,9
	SANCOCHO (POLLO, PLATANO, YUCA Y PAPA)	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,26	30	49,8	6,21	2,76	0,03	7,2	3,3	0,21	0,24	18,9	1000	15700	506,5
		B068	Papa, variedad cerosa, sabanera,	12,50	10	7,4	0,19	0,01	1,53	0	1,4	0,03	0,02	1,1	1000	5000	62,5
		B092	Plátano hartón, verde, crudo	14,71	10	16,6	0,12	0,02	3,93	10,6	0,8	0,04	0,01	2,6	1000	5250	77,2
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	6,25	5	7,95	0,04	0,02	1,87	0,05	0,8	0,02	0,02	0,7	1000	3200	20,0
		A043	Maíz amarillo, crudo	10,00	10	39,3	0,94	0,47	7,45	3,4	0,7	0,27	0,22	3,5	500	2600	52,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		B035	Cilantro, crudo	1,11	1	0,44	0,02	0,01	0,06	3,9	0,82	0,02	0	0,46	1000	5950	6,6
		B014	Apio, crudo	2,00	1	0,26	0,01	0	0,05	0,22	0,42	0	0	0,8	1000	5500	11,0
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	MANTECADA CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	12,00	12	43,2	1,5	0,2	8,68	0	1,8	0,52	0,12	0,24	500	2150	51,6
		A033	Harina de maíz amarillo, precocida	8,00	8	30,88	0,62	0,26	6,21	1,04	0,48	0,22	0,11	1,76	500	2600	41,6
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		2002	Especias de semillas de anís	0,10	0,1	0,34	0,02	0,02	0,05	0,02	0,65	0,04	0	0,02	50	2000	4,0
	ENSALADA DE FRUTAS CON MIEL Y QUESO	C079	Sandía, cruda	45,00	18	3,06	0,07	0	0,67	5,4	0,72	0,05	0,02	0,18	1000	2800	126,0
		C010	Banano común, crudo	25,71	18	18,18	0,27	0,02	4,01	3,96	1,44	0,16	0,04	0,54	1000	4800	123,4
		C052	Mango Tommy Atkins, crudo	18,42	14	27,16	0,06	0,01	6,57	0	1,12	0,01	0,01	0	1000	7150	131,7
		G017	Queso fresco, semiduro,	16,00	16	48,16	2,8	4,08	0,05	67,2	93,76	0,06	0,46	149,6	2000	63500	508,0
		K031	Miel de abejas, líquida	1,00	1	3,32	0,01	0	0,82	0	0,07	0,01	0	0,09	350	10950	31,3

APORTE TOTAL DEL DÍA	1001	33,3		32,2		140,9		312	409	5,9	5,0	943			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0			
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						COSTO TOTAL $	$	4.993,97
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500			
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	131,2%	120,3%		112,4%		148,3%		70,2%	97,2%	89,7%	89,6%	90,7%			

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO
GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__
GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 16

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA BLANCA CON BIENESTARINA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	20,00	20	76	1,82	0,74	14,78	0	0,8	0,54	0,26	0,2	500	2550	102,0
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	MANGO EN CUBITOS	C052	Mango Tommy Atkins, crudo	65,79	50	97	0,2	0,05	23,45	0	4	0,05	0,05	0	1000	7150	470,4
	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	5,00	5	18,5	0,02	0	4,57	0	0,1	0,02	0	0,45	720	21050	146,2
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro,	16,00	16	48,16	2,8	4,08	0,05	67,2	93,76	0,06	0,46	149,6	2000	63500	508,0
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	27,78	25	24,25	0,5	0,05	5,22	0	2	0,2	0,08	2,5	1000	2400	66,7
		B079	Perejil, crudo	1,11	1	0,55	0,03	0,01	0,07	4,21	1,38	0,07	0,01	0,56	1000	7750	8,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	MANDARINA EN CASCOS	C050	Mandarina, cruda	71,43	50	27	0,45	0,05	5,7	17,5	17,5	0,15	0,1	1	1000	2300	164,3
	PURÉ DE AHUYAMA CON ARVEJAS Y BIENESTARINA	B005	Ahuyama, cocida, sin sal	24,00	24	11,52	0,17	0,17	2,02	262,32	3,36	0,07	0,05	0,24	1000	1850	44,4
		B019	Arveja verde, cruda	15,00	6	5,94	0,35	0,02	0,93	3,06	2,16	0,09	0,07	0,3	1000	26300	394,5
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	6,00	6	3,3	0,19	0,19	0,2	2,34	7,2	0	0,02	2,52	1000	5250	31,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	CERDO A LA PLANCHA EN JULIANAS	F011	Cerdo, carne magra, cruda	30,00	30	42	6,42	1,8	0,06	0,6	5,1	0,24	0,54	15,6	1000	23000	690,0
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
REFRIGERIO TARDE	PARFAIT DE FRUTAS (BANANO, MELÓN Y PATILLA) CON GRANOLA Y YOGURT ARTESANAL	C060	Melón, crudo	19,74	15	29,1	0,06	0,02	7,04	0	1,2	0,02	0,02	0	1000	7150	141,1
		C065	Papaya, madura, cruda	28,57	20	8	0,1	0,02	1,64	47	4,8	0,06	0,02	1	1000	3350	95,7
		C010	Banano común, crudo	21,43	15	15,15	0,22	0,02	3,34	3,3	1,2	0,14	0,03	0,45	1000	4800	102,9
		G028	Yogurt, bebible, entero, con	100,00	100	81	2,9	2,8	11,2	24	89	0	0,3	40	1000	5200	520,0
		8037	Cereales listos para comer,	20,00	20	97,8	2,73	4,86	10,78	0,2	15,2	0,79	0,83	5,2	500	7800	312,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	846	26,6		27,7		119,5		498	495	4,3	5,1	856
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0
		LI	LS	LI	LS	LI	LS					
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	110,8%	96,1%		96,7%		125,8%		112,2%	117,6%	64,5%	90,4%	82,4%

COSTO TOTAL $ $ 4.631,80

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO
GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom Sin pertenencia Étnica __x__
GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 17

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	CREMA DE MELÓN CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		C060	Melón, crudo	65,79	50	97	0,2	0,05	23,45	0	4	0,05	0,05	0	1000	7150	470,4
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	TORTILLA ESPAÑOLA (HUEVO, PAPA, ACELGA, ESPINACA)	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B068	Papa, variedad cerosa, sabanera,	25,00	20	14,8	0,38	0,02	3,06	0	2,8	0,06	0,04	2,2	1000	5000	125,0
		B003	Acelga, hojas, cruda	5,88	5	1,9	0,12	0,01	0,26	20,65	2,45	0,09	0,02	10,6	1000	1300	7,6
		B044	Espinaca, cruda	8,33	5	1,7	0,14	0,01	0,19	26,65	6,15	0,12	0,02	3,3	1000	4150	34,6
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ESPAGUETTI EN SALSA CRIOLLA Y ACHIOTE	A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	18,00	18	66,78	2,34	0,27	13,45	0	4,5	0,7	0,23	1,08	500	3900	140,4
		B103	Tomate. crudo	5,00	4	0,92	0,04	0	0,16	2,48	0,36	0,02	0	0,24	1000	7000	35,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,50	5	1,85	0,06	0	0,34	10	2,85	0,02	0,01	0,75	1000	6200	77,5
		L001	Achiote, seco	0,20	0,2	0,78	0,01	0,01	0,16	0,22	0,02	0	0	0	500	7800	3,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PALITOS DE YUCA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	31,25	25	39,75	0,22	0,08	9,35	0,25	4	0,08	0,08	3,5	1000	3200	100,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	JUGO DE MANGO	C052	Mango Tommy Atkins, crudo	65,79	50	97	0,2	0,05	23,45	0	4	0,05	0,05	0	1000	7150	470,4
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	ENSALADA ITALIANA (Lechuga, apio, tomate, albahaca y queso)	B059	Lechuga común, cruda	38,18	21	3,78	0,17	0,02	0,55	2,1	4,41	0,19	0,06	1,26	1000	4150	158,5
		B014	Apio, crudo	6,00	3	0,78	0,02	0,01	0,14	0,66	1,26	0,01	0,01	2,4	1000	5500	33,0
		B103	Tomate. crudo	7,50	6	1,38	0,05	0,01	0,25	3,72	0,54	0,03	0,01	0,36	1000	7000	52,5
		2044	Albahaca fresca	0,16	0,1	0,02	0	0	0	0,26	0,18	0	0	0	1000	23800	3,7
		G017	Queso fresco, semiduro,	5,00	5	15,05	0,88	1,28	0,02	21	29,3	0,02	0,14	46,75	2000	63500	158,8
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	POLLO EN CUBITOS	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,26	30	49,8	6,21	2,76	0,03	7,2	3,3	0,21	0,24	18,9	1000	15700	506,5
		B103	Tomate. crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	GALLETA DE BIENESTARINA CON SABOR A VAINILLA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,22	2	2,98	0,25	0,22	0,01	3,54	1,06	0,03	0,03	2,78	55	560	22,6
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	CREMA DE MORA CON BIENESTARINA	G007	Leche de vaca, descremada,	100,00	100	34	3,3	0,1	4,9	1	127	0	0,4	43	1100	4800	436,4
		C061	Mora de Castilla, cruda	55,56	50	37	0,5	0,05	7,3	0	21	0,85	0,25	0,5	1000	8750	486,1
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	866	30,9		27,8		119,0		264	494	6,0	4,6	875
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0
		LI	LS	LI	LS	LI	LS					
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	113,5%	111,6%		97,2%		125,2%		59,4%	117,4%	90,3%	82,1%	84,2%

COSTO TOTAL $ $ 4.868,58

Edward Arlas Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 18

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	PAPAYA PICADA	C065	Papaya, madura, cruda	71,43	50	20	0,25	0,05	4,1	117,5	12	0,15	0,05	2,5	1000	3350	239,3
	COLADA DE AVENA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		A029	Harina de avena, cruda	5,00	5	20,7	0,74	0,43	3,31	0	2,7	0,2	0,16	0,95	250	5500	110,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	HUEVOS CON MAIZ Y PLÁTANO MADURO PICADO EN CUADRITOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		A043	Maíz amarillo, crudo	10,00	10	39,3	0,94	0,47	7,45	3,4	0,7	0,27	0,22	3,5	500	2600	52,0
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	13,89	10	13,2	0,11	0,02	3,03	5,4	0,3	0,05	0,01	0,4	1000	0	0,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	3,00	3	11,13	0,39	0,04	2,24	0	0,75	0,12	0,04	0,18	500	3900	23,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	B072	Papa. variedad harinosa. criolla,	27,17	25	26,5	0,5	0,1	5,82	0,5	1,5	0,1	0,08	0	1000	5000	135,9
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PATILLA EN CUBOS	C079	Sandía, cruda	125,00	50	8,5	0,2	0	1,85	15	2	0,15	0,05	0,5	1000	2800	350,0
	ENSALADA ROJA (remolacha y zanahoria)	B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	18,75	15	7,95	0,21	0,02	1,54	0,3	2,4	0,12	0,06	10,65	1000	1900	35,6
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,65	15	7,05	0,1	0,02	1,42	197,7	4,05	0,06	0,03	5,25	1000	3400	60,0
		B103	Tomate, crudo	2,50	2	0,46	0,02	0	0,08	1,24	0,18	0,01	0	0,12	1000	7000	17,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,11	2	0,8	0,03	0	0,15	0,02	0,48	0,01	0	0,08	1000	3900	8,2
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	GARBANZO GUISADO CON CORAZON DE RES	F105	Res, corazón, crudo	15,00	15	15,9	2,52	0,56	0,21	0	1,2	0,75	0,27	14,1	1000	15800	237,0
		T019	Garbanzo, crudo	7,00	7	27,51	1,39	0,38	4,12	0,21	8,4	0,45	0,22	2,1	500	4650	65,1
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	3,53	3	1,41	0,02	0	0,28	39,54	0,81	0,01	0,01	1,05	1000	3400	12,0
		B103	Tomate, crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	20000	185600	37,1
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	TORTA DE COCO Y NUEZ CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		C020	Coco, deshidratado	2,00	2	11,86	0,08	0,7	1,14	0	1,6	8,69	0,04	1,32	100	5150	103,0
		C064	Nuez de Brasil, seca	2,00	2	14,42	0,29	1,34	0,24	0	3,32	0,05	0,08	0,06	50	4900	196,0
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	CREMA DE MANGO CON BIENESTARINA	G007	Leche de vaca, descremada,	100,00	100	34	3,3	0,1	4,9	1	127	0	0,4	43	1100	4800	436,4
		C052	Mango Tommy Atkins, crudo	65,79	50	97	0,2	0,05	23,45	0	4	0,05	0,05	0	1000	7150	470,4
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	824	28,6		29,1		108,1		570	419	14,5	4,6	835	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $ $ 4.384,43
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	108,0%	103,2%		101,9%		113,8%		128,3%	99,4%	219,2%	81,4%	80,4%	

Edward Arlas Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO
GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom Sin pertenencia Étnica __x__
GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 19

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	BANANO	C010	Banano común, crudo	71,43	50	50,5	0,75	0,05	11,15	11	4	0,45	0,1	1,5	1000	4800	342,9
	AGUA DE PANELA CON LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		K033	Panela	1,00	1	3,64	0,01	0	0,9	0	0,42	0,05	0,01	0,39	500	3800	7,6
	CALDO DE POLLO Y PAPA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,51	20	33,2	4,14	1,94	0,02	4,8	2,2	0,14	0,16	12,6	1000	15700	337,6
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	22,22	20	19,4	0,4	0,04	4,18	0	1,6	0,16	0,06	2	1000	2400	53,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,50	5	1,85	0,06	0	0,34	10	2,85	0,02	0,01	0,75	1000	6200	77,5
		B035	Cilantro, crudo	1,11	1	0,44	0,02	0,01	0,06	3,9	0,82	0,02	0	0,46	1000	5950	6,6
		B009	Ajo, crudo	0,21	0,2	0,29	0,01	0	0,06	0	0,08	0	0	0,04	1000	10800	2,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		T001	Ajonjolí o sésamo, crudo	1,00	1	6,48	0,2	0,72	0,18	0,02	9,75	0,13	0,07	0,11	100	4400	44,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	34,72	25	33	0,28	0,05	7,58	13,5	0,75	0,12	0,02	1	1000	0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	JUGO DE FRESA	C025	Fresa, madura, cruda	52,63	50	22,5	0,4	0,75	4,15	2	10,5	0,25	0,1	1	1000	8150	428,9
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	ENSALADA TROPICAL (Lechuga, espinaca y fresa)	B059	Lechuga común, cruda	21,82	12	2,16	0,1	0,01	0,31	1,2	2,52	0,11	0,04	0,72	1000	4150	90,5
		B044	Espinaca, cruda	20,00	12	4,08	0,35	0,08	0,46	63,96	14,76	0,29	0,06	7,92	1000	4150	83,0
		C025	Fresa, madura, cruda	6,32	6	2,7	0,05	0,03	0,5	0,24	1,26	0,03	0,01	0,12	1000	8150	51,5
		C056	Maracuyá, cruda	3,13	1	0,6	0,02	0	0,12	1,73	0,09	0,02	0	0,06	1000	7600	23,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	0,50	0,5	1,98	0	0	0,5	0	0	0	0	0	1000	6150	3,1
	POLLO EN SALSA CRIOLLA CON BIENESTARINA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,26	30	49,8	6,21	2,96	0,03	7,2	3,3	0,21	0,24	18,9	1000	15700	506,5
		R004	Bienestarina Más ®, precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		B103	Tomate, crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	20000	185600	37,1
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	CHURROS CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,84	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		R004	Bienestarina Más ®, precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,75	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		G007	Leche de vaca, descremada,	5,00	5	1,7	0,16	0	0,24	0,05	6,35	0	0,02	2,15	1100	4800	21,8
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		K005	Bocadillo o dulce de guayaba,	1,00	1	3,32	0	0	0,8	0	0,25	0,01	0	0	300	2550	8,5
	MALTEADA DE AVENA Y FRESA CON BIENESTARINA	G007	Leche de vaca, descremada,	100,00	100	34	3,3	0,1	4,9	1	127	0	0,4	43	1100	4800	436,4
		A012	Avena en hojuelas, precocida	3,00	3	12,33	0,51	0,82	1,92	0	1,62	0,14	0,12	0,09	250	2400	28,8
		R004	Bienestarina Más ®, precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		C025	Fresa, madura, cruda	52,63	50	22,5	0,4	0,25	4,15	2	10,5	0,25	0,1	1	1000	8150	428,9
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	685	27,6		26,0		87,8		195	450	5,1	4,0	613			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$	4.032,13
		LI	LS	LI	LS	LI	LS								
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500			
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	89,8%	99,7%		90,9%		92,4%		43,9%	106,8%	76,5%	70,5%	59,0%			

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO
GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom Sin pertenencia Étnica __x__
GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 20

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	ROSQUETE DE MAÍZ CON BIENESTARINA	A034	Harina de maiz blanco, precocida	20,00	20	76	1,82	0,74	14,78	0	0,8	0,54	0,26	0,2	500	2550	102,0
		G021	Queso fresco, semiduro,	4,00	4	11,44	0,94	0,75	0,24	3,84	16,2	0,02	0,12	19	2500	65650	105,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	20000	185600	37,1
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		R004	Bienestarina Más ®, precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	MELON EN CUBOS	C060	Melón, crudo	65,79	50	97	0,2	0,05	23,45	0	4	0,05	0,05	0	1000	7150	470,4
	COCOA CAMPESINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	4,00	4	19,52	0,78	0,43	2,39	0	5,76	0,53	0,23	0,84	230	20550	357,4
		K033	Panela	1,00	1	3,64	0,01	0	0,9	0	0,42	0,05	0,01	0,39	500	3800	7,6
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		2011	Especias de clavos de olor	0,10	0,1	0,27	0	0,01	0,06	0,01	0,63	0,01	0	0,28	20	3100	15,5
	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B103	Tomate. crudo	5,00	4	0,92	0,04	0	0,16	2,48	0,36	0,02	0	0,24	1000	7000	35,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	MANZANA EN TROZOS	C054	Manzana común, cruda	58,82	50	36	0,15	0,1	8,25	1,5	8	0,15	0	1	1000	12200	717,6
	LASAGNA DE BERENJENAS CON CARNE MOLIDA, PAPA	B023	Berenjena, sin cáscara, crudo	32,60	30	7,5	0,3	0,06	1,7	6,9	2,7	0,06	0,06	0,6	1000	9250	301,6
		F099	Res, carne magra, cruda	30,00	30	41,7	6,54	1,71	0	0	1,8	0,81	1,08	15,3	1000	26500	795,0
		B068	Papa, variedad cerosa, sabanera,	31,25	25	18,5	0,48	0,02	3,82	0	3,5	0,08	0,05	2,75	1000	5000	156,3
		B019	Arveja verde, cruda	12,50	5	4,95	0,3	0,02	0,78	2,55	1,8	0,08	0,06	0,25	1000	26300	328,8
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,88	5	2,35	0,04	0	0,48	65,9	1,35	0,02	0,01	1,75	1000	3400	20,0
		B103	Tomate. crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	20000	185600	37,1
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	TORTA DE CHOCOLATE CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	5,00	5	24,4	0,98	0,54	2,98	0	7,2	0,66	0,29	1,05	230	20550	446,7
		R004	Bienestarina Más ®, precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		K033	Panela	1,00	1	3,64	0,01	0	0,9	0	0,42	0,05	0,01	0,39	500	3800	7,6
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	MALTEADA DE BIENESTARINA CON BANANO SABOR VAINILLA	G007	Leche de vaca, descremada,	100,00	100	34	3,3	0,1	4,9	1	127	0	0,4	43	1100	4800	436,4
		C010	Banano común, crudo	71,43	50	50,5	0,75	0,05	11,15	11	4	0,45	0,1	1,5	1000	4800	342,9
		R004	Bienestarina Más ®, precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	914	35,0		29,6		121,9		289	472	7,4	7,2	725			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$	6.514,88
		LI	LS	LI	LS	LI	LS								
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500			
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	119,8%	126,4%		103,4%		128,4%		65,1%	112,2%	111,5%	128,0%	69,8%			

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO
GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom Sin pertenencia Étnica __x__
GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 21

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA BLANCA CON BIENESTARINA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	20,00	20	76	1,82	0,74	14,78	0	0,8	0,54	0,26	0,2	500	2550	102,0
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	PAPAYA PICADA	C065	Papaya, madura, cruda	71,43	50	20	0,25	0,05	4,1	117,5	12	0,15	0,05	2,5	1000	3350	239,3
	COLADA DE PLATANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		B057	Harina de plátano, cruda	5,00	5	17	0,16	0,02	4,02	0,6	0,55	0,06	0,03	0	500	7050	70,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro,	16,00	16	48,16	2,8	4,08	0,05	67,2	93,76	0,06	0,46	149,6	2000	63500	508,0
ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		T001	Ajonjolí o sésamo, crudo	1,00	1	6,48	0,2	0,52	0,18	0,02	9,75	0,13	0,07	0,11	100	4400	44,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C081	Tomate de árbol amarillo, crudo	83,33	50	29	0,85	0,05	6,25	77,5	5	0,4	0,05	0,5	1000	2700	225,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	PEPINO GUISADO CON HUEVO	B078	Pepino de rellenar, crudo	33,33	30	6,3	0,18	0,06	1,14	0,9	4,5	0,21	0	1,2	1000	7900	263,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,16	3	1,2	0,04	0	0,23	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	1000	3900	12,3
		B103	Tomate. crudo	3,75	3	0,69	0,03	0	0,12	1,86	0,27	0,02	0	0,18	1000	7000	26,3
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,56	5	7,45	0,63	0,54	0,02	8,85	2,65	0,08	0,07	6,95	55	560	56,6
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	POLLO A LA CACEROLA CON PAPA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,26	30	49,8	6,21	2,76	0,03	7,2	3,3	0,21	0,24	18,9	1000	15700	506,5
		B068	Papa, variedad cerosa, sabanera,	31,25	25	18,5	0,48	0,02	3,82	0	3,5	0,08	0,05	2,75	1000	5000	156,3
		A043	Maíz amarillo, crudo	5,00	5	19,65	0,47	0,24	3,72	1,7	0,35	0,14	0,11	1,75	500	2600	26,0
		B103	Tomate. crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	MINI PAN DE BONO ARTESANAL CON BIENESTARINA Y QUESO DOBLE CREMA	B013	Almidón de yuca, crudo	20,00	20	68	0,08	0,08	16,72	0	5,4	0,08	0,14	6,2	500	8000	320,0
		G016	Queso fresco, semiblando,	16,00	16	33,12	2,43	2,46	0,32	30,72	78,4	0,24	0,08	10,24	2500	62950	402,9
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,44	4	5,96	0,5	0,43	0,01	7,08	2,12	0,07	0,06	5,56	55	560	45,2
		G007	Leche de vaca, descremada,	10,00	10	3,4	0,33	0,01	0,49	0,1	12,7	0	0,04	4,3	1100	4800	43,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	156,25	50	30	0,75	0,25	6,2	86,5	4,5	0,85	0,05	3	1000	7600	1187,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	732	26,0		27,1		94,0		477	487	5,1	4,0	877	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						$ 5.178,61
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	96,0%	93,7%		94,6%		99,0%		107,3%	115,7%	77,6%	71,1%	84,4%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 22

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	MANDARINA EN CASCOS	C050	Mandarina, cruda	71,43	50	27	0,45	0,05	5,7	17,5	17,5	0,15	0,1	1	1000	2300	164,3
	AVENA FRIA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		A029	Harina de avena, cruda	5,00	5	20,7	0,74	0,43	3,31	0	2,7	0,2	0,16	0,95	250	5500	110,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	TORTILLA ESPAÑOLA (HUEVO, PAPA, ACELGA, ESPINACA)	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B068	Papa, variedad cerosa, sabanera,	25,00	20	14,8	0,38	0,02	3,06	0	2,8	0,06	0,04	2,2	1000	5000	125,0
		B003	Acelga, hojas, cruda	5,88	5	1,9	0,12	0,01	0,26	20,65	2,45	0,09	0,02	10,6	1000	1300	7,6
		B044	Espinaca, cruda	8,33	5	1,7	0,14	0,01	0,19	26,65	6,15	0,12	0,02	3,3	1000	4150	34,6
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PALITOS DE YUCA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	31,25	25	39,75	0,22	0,08	9,35	0,25	4	0,08	0,08	3,5	1000	3200	100,0
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	BANANO	C010	Banano común, crudo	71,43	50	50,5	0,75	0,05	11,15	11	4	0,45	0,1	1,5	1000	4800	342,9
	ENSALADA DULCE VERDE (Lechuga, espinaca, zanahoria, piña, uvas pasas y yogurth)	B059	Lechuga común, cruda	18,18	10	1,8	0,08	0,01	0,26	1	2,1	0,09	0,03	0,6	1000	4150	75,5
		B044	Espinaca, cruda	16,67	10	3,4	0,29	0,02	0,38	53,3	12,3	0,24	0,05	6,6	1000	4150	69,2
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,06	6	2,82	0,04	0,01	0,57	79,08	1,62	0,02	0,01	2,1	1000	3400	24,0
		C072	Piña, cruda	7,27	4	2,24	0,02	0	0,5	0,32	0,64	0,02	0,01	0,12	1000	3400	24,7
		C087	Uva, deshidratada	2,00	2	6,54	0,05	0,01	1,5	0,06	0,76	0,05	0,01	0,5	500	10750	43,0
		G028	Yogurt, bebible, entero, con	2,00	2	1,62	0,06	0,06	0,22	0,48	1,78	0	0,01	0,8	1000	5200	10,4
		K031	Miel de abejas, líquida	0,30	0,3	1	0	0	0,25	0	0,02	0	0	0,03	350	10950	9,4
	CARNE AL PIMENTON	F099	Res, carne magra, cruda	30,00	30	41,7	6,54	1,71	0	0	1,8	0,81	1,08	15,3	1000	26500	795,0
		B103	Tomate, crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		737	Laurel	0,11	0,1	0,22	0	0	0,05	0,15	0,19	0	0	0	1000	13450	1,5
		2049	Tomillo fresco	0,15	0,1	0,1	0	0	0,02	0,24	0,4	0,02	0	0,01	1000	20450	3,0
		42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	TORTA DE NARANJA CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		C062	Naranja, cruda	25,00	15	6,15	0,1	0,04	1,32	0,3	4,95	0,2	0,08	0,3	1000	2200	55,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	CREMA DE FRESA CON BIENESTARINA	G007	Leche de vaca, descremada,	100,00	100	34	3,3	0,1	4,9	1	127	0	0,4	43	1100	4800	436,4
		C025	Fresa, madura, cruda	52,63	50	22,5	0,4	0,25	4,15	2	10,5	0,25	0,1	1	1000	8150	428,9
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	738	31,0		26,8		89,9		396	448	6,1	5,1	727	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						$ 4.676,37
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	96,8%	111,9%		93,6%		94,7%		89,2%	106,5%	92,1%	90,9%	70,0%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 23

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		B089	Platano hartón, maduro, crudo	27,78	20	26,4	0,22	0,04	6,06	10,8	0,6	0,1	0,02	0,8	1000	0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	PATACON	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PATILLA EN CUBOS	C079	Sandía, cruda	125,00	50	8,5	0,2	0	1,85	15	2	0,15	0,05	0,5	1000	2800	350,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	5,00	5	18,5	0,02	0	4,57	0	0,1	0,02	0	0,45	720	21050	146,2
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	R004	Bienestarina Más ®, precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	CON BIENESTARINA	2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		A043	Maíz amarillo, crudo	10,00	10	39,3	0,94	0,47	7,45	3,4	0,7	0,27	0,22	3,5	500	2600	52,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	HUEVOS CON MAIZ	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	3,00	3	11,13	0,39	0,04	2,24	0	0,75	0,12	0,04	0,18	500	3900	23,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
	ARROZ TIGRE	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B072	Papa. variedad harinosa. criolla,	27,17	25	26,5	0,5	0,1	5,82	0,5	1,5	0,1	0,08	0	1000	5000	135,9
	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		C031	Guayaba, madura, cruda	66,67	50	35,5	0,45	0,15	6,7	15,5	6,5	0,15	0,15	1,5	1000	6700	446,7
	JUGO DE GUAYABA	K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		B059	Lechuga común, cruda	18,18	10	1,8	0,08	0,01	0,26	1	2,1	0,09	0,03	0,6	1000	4150	75,5
		C054	Manzana común, cruda	9,41	8	5,76	0,02	0,02	1,32	0,24	1,28	0,02	0	0,16	1000	12200	114,8
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,76	10	4,7	0,07	0,01	0,95	131,8	2,7	0,04	0,02	3,5	1000	3400	40,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,11	2	0,8	0,03	0	0,15	0,02	0,48	0,01	0	0,08	1000	3900	8,2
	ENSALADA DE MANZANA	C044	Limón, crudo	2,00	1	0,44	0	0	0,09	0,01	0,19	0	0	0,04	1000	3500	7,0
	(Lechuga, manzana, zanahoria,	K031	Miel de abejas, líquida	0,50	0,5	1,66	0	0	0,41	0	0,04	0	0	0,04	350	10950	15,6
	cebolla)	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		F076	Pollo, corazón, crudo	15,00	15	22,65	2,34	1,4	0,2	1,35	1,8	0,9	0,99	11,1	1000	12800	192,0
		T003	Arveja seca, cruda	7,00	7	26,18	1,67	0,08	4,21	1,54	4,2	0,32	0,24	1,05	1000	0	0,0
		B103	Tomate. crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
	ARVEJA VERDE SECA CON	D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	CORAZONES DE POLLO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,22	2	2,98	0,25	0,22	0,01	3,54	1,06	0,03	0,03	2,78	55	560	22,6
		R004	Bienestarina Más ®, precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	GALLETA DE BIENESTARINA CON	D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	SABOR A VAINILLA	18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		C079	Sandía, cruda	37,50	15	2,55	0,06	0	0,56	4,5	0,6	0,04	0,02	0,15	1000	2800	105,0
		C065	Papaya, madura, cruda	17,14	12	4,8	0,06	0,01	0,98	28,2	2,88	0,04	0,01	0,6	1000	3350	57,4
		C010	Banano común, crudo	17,14	12	12,12	0,18	0,01	2,68	2,64	0,96	0,11	0,02	0,36	1000	4800	82,3
	SALPICÓN	C025	Fresa, madura, cruda	11,58	11	4,95	0,09	0,06	0,91	0,44	2,31	0,06	0,02	0,22	1000	8150	94,4
	PORCIÓN DE QUESO DOBLE	G021	Queso fresco, semiduro,	16,00	16	45,76	3,74	2,99	0,94	15,36	64,8	0,08	0,46	76	2500	65650	420,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	746	27,4		28,4		91,2		406	339	5,7	5,1	955
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0
		LI	LS	LI	LS	LI	LS					
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	97,8%	98,8%		99,2%		96,0%		91,5%	80,4%	87,0%	90,5%	92,0%

COSTO TOTAL $ $ 4.154,96

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 24

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,56	5	7,45	0,63	0,54	0,02	8,85	2,65	0,08	0,07	6,95	55	560	56,6
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	AREPUELA CON BIENESTARINA	2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	MANGO EN CUBITOS	C052	Mango Tommy Atkins, crudo	65,79	50	97	0,2	0,05	23,45	0	4	0,05	0,05	0	1000	7150	470,4
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	4,00	4	19,52	0,78	0,43	2,39	0	5,76	0,53	0,23	0,84	230	20550	357,4
		K033	Panela	1,00	1	3,64	0,01	0	0,9	0	0,42	0,05	0,01	0,39	500	3800	7,6
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	COCOA CAMPESINA	2011	Especias de clavos de olor	0,10	0,1	0,27	0	0,01	0,06	0,01	0,63	0,01	0	0,28	20	3100	15,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
	HUEVO COCIDO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		B019	Arveja verde, cruda	7,50	3	2,97	0,18	0,01	0,46	1,53	1,08	0,04	0,04	0,15	1000	26300	197,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	8200	46,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B009	Ajo, crudo	0,42	0,4	0,58	0,02	0	0,12	0	0,16	0	0	0,08	1000	10800	4,5
	ARROZ CON ARVEJA	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	34,72	25	33	0,28	0,05	7,58	13,5	0,75	0,12	0,02	1	1000	0	0,0
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON	K033	Panela	1,00	1	3,64	0,01	0	0,9	0	0,42	0,05	0,01	0,39	500	3800	7,6
	CANELA	2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	NARANJA EN CASCOS	C062	Naranja, cruda	83,33	50	20,5	0,35	0,15	4,4	1	16,5	0,65	0,25	1	1000	2200	183,3
		B025	Brócoli, crudo	75,00	30	13,8	0,9	0,09	1,98	9,3	18	0,33	0,12	9,9	1000	6800	510,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	1000	0	0,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	2,00	2	7,2	0,25	0,03	1,45	0	0,3	0,09	0,02	0,04	500	2150	8,6
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	3,00	3	1,65	0,1	0,1	0,1	1,17	3,6	0	0,01	1,26	1000	5250	15,8
		2025	Especias de nuez moscada	0,10	0,1	0,52	0	0,04	0,05	0	0,18	0	0	0,02	15	2800	18,7
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
	BROCOLI EN SALSA BECHAMEL	D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
	CON BIENESTARINA	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		F011	Cerdo, carne magra, cruda	30,00	30	42	6,42	1,8	0,06	0,6	5,1	0,24	0,54	15,6	1000	23000	690,0
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	CERDO A LA PLANCHA EN	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	JULIANAS	42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
REFRIGERIO TARDE	BANANO	C010	Banano común, crudo	71,43	50	50,5	0,75	0,05	11,15	11	4	0,45	0,1	1,5	1000	4800	342,9
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,00	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2650	106,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	ARROZ CON LECHE Y	9216	Cáscara de naranja, cruda	0,30	0,3	0,29	0	0	0,08	0,06	0,48	0	0	0,01	1000	0	0,0
	BIENESTARINA	K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	865	32,3		27,6		118,6		244	464	6,4	5,3	793	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						$ 5.104,87
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	113,3%	116,8%		96,5%		124,9%		55,0%	110,3%	97,3%	94,5%	76,3%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO
GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom Sin pertenencia Étnica __x__
GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 25

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA DE CHOCLO CON BIENESTARINA	A043	Maíz amarillo, crudo	10,00	10	39,3	0,94	0,47	7,45	3,4	0,7	0,27	0,22	3,5	500	2600	52,0
		A034	Harina de maíz blanco, precocida	10,00	10	38	0,91	0,37	7,39	0	0,4	0,27	0,13	0,1	500	2550	51,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	5,00	5	2,75	0,16	0,16	0,17	1,95	6	0	0,02	2,1	1000	5250	26,3
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Mas ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	FRESA	C025	Fresa, madura, cruda	52,63	50	22,5	0,4	0,25	4,15	2	10,5	0,25	0,1	1	1000	8150	428,9
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	5250	525,0
		R004	Bienestarina Mas ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	COLADA DE BIENESTARINA	K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,04	0	0,16	2,48	0,36	0,02	0	0,24	1000	7000	35,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
	HUEVO PERICO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO	B089	Plátano harton, maduro, crudo	34,72	25	33	0,28	0,05	7,58	13,5	0,75	0,12	0,02	1	1000	0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	JUGO DE PIÑA	C072	Piña, cruda	90,91	50	28	0,3	0,05	6,2	4	8	0,25	0,1	1,5	1000	3400	309,1
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,21	0,07	14,42	0	1,62	0,14	0,22	0,36	500	2650	95,4
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
	ARROZ BLANCO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		C002	Aguacate Lorena, crudo	19,48	15	26,85	0,24	2	1,5	0,45	1,5	0,06	0,08	0,9	1000	12800	249,3
		B103	Tomate, crudo	15,00	12	2,76	0,11	0,01	0,49	7,44	1,08	0,06	0,01	0,72	1000	7000	105,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,16	3	1,2	0,04	0	0,23	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	1000	3900	12,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	GUACAMOLE	D012	Aceite de soya	0,20	0,2	1,8	0	0,2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	1,9
		T009	Fríjol caraota o negro, crudo	7,00	7	27,02	1,6	0,12	4,13	0	9,03	0,43	0,19	0,35	1000	0	0,0
		B103	Tomate, crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B035	Cilantro, crudo	1,11	1	0,44	0,02	0,01	0,06	3,9	0,82	0,02	0	0,46	1000	5950	6,6
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
	PABELLON CRIOLLO: FRIJOL CARAOTA	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		F099	Res, carne magra, cruda	15,00	15	20,85	3,27	0,86	0	0	0,9	0,4	0,54	7,65	1000	26500	397,5
		B103	Tomate, crudo	8,75	7	1,61	0,06	0,01	0,29	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	1000	7000	61,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,35	2	0,7	0,02	0,01	0,13	3,68	0,14	0,01	0	0,08	1000	5500	12,9
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
		2049	Tomillo fresco	0,15	0,1	0,1	0	0	0,02	0,24	0,4	0,02	0	0,01	1000	20450	3,0
		737	Laurel	0,11	0,1	0,22	0	0	0,05	0,15	0,19	0	0	0	1000	13450	1,5
	PABELLON CRIOLLO: CARNE DESMECHADA	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	PALITO DE QUESO CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		R004	Bienestarina Mas ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		G021	Queso fresco, semiduro,	16,00	16	45,76	3,74	2,99	0,94	15,36	64,8	0,08	0,46	76	2500	65650	420,2
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,56	5	7,45	0,63	0,54	0,02	8,85	2,65	0,08	0,07	6,95	55	560	56,6
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	JUGO DE FRUTOS ROJOS	C025	Fresa, madura, cruda	26,32	25	11,25	0,2	0,12	2,08	1	5,25	0,12	0,05	0,5	1000	8150	214,5
		C061	Mora de Castilla, cruda	27,78	25	18,5	0,25	0,02	3,65	0	10,5	0,42	0,12	0,25	1000	8750	243,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	789	30,4		30,2		94,0		249	409	6,6	5,3	1077				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0				
		LI	LS	LI	LS	LI	LS									
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						COSTO TOTAL $	$	4.526,26	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500				
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0				
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103,4%	109,8%		105,6%		98,9%		56,1%	97,1%	99,5%	95,4%	103,7%				

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación: